

«Знам'янська міська лікарня ім.А.В.Лисенка»
Семиденне меню
Понеділок

Вихід страв	Найменування страв	
сніданок		
350,0/200,0	Суп рисовий, хліб, кавовий напій з цукром/ без цукру	Загальне, Цукровий діабет Вагітні, породіллі
350,0/200,0	Суп рисовий, хліб, чай з цукром	Гастро
обід		
350,0/120,0+10,0/86,0/200,0	Борщ, каша перлова з зажаркою, гуляш, хліб, чай з цукром/ без цукру	Загальне, Цукровий діабет
350,0/120,0/83,0/200,0	Щі, каша ячна з маслом, відварний окорок, хліб, чай з цукром	Гастро
350,0/120,0+10,0/83,0/200,0	Борщ без фасолі, каша перлова з зажаркою, відварний окорок, хліб, чай з цукром	Породіллі
350,0/156,0/83,0/200,0	Борщ, картопляне пюре, відварний окорок, хліб, чай з цукром	Вагітні
Діти до року		
150,0/200,0/50,0	Молоко, вівсяна каша молочна, картопляне пюре	
вечеря		
500,0-350,0/200,0	суп манний молочний, хліб, чай з цукром	Породіллі, вагітні та діти
350,0/200,0	суп манний, хліб, чай з цукром / без цукру	Загальне, цукровий діабет, гастро

Хліб пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне		120	
Гастро	100	100	
Породіллі		150	
ВПВ		150	

Хліб житньо – пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне	65		65
Гастро			50
Породіллі	50		50
ВПВ	75		75

СЕРЕДНЯ ВАРТІСТЬ - 24-40

ВІВТОРОК

Вихід страв	Найменування страв	
сніданок		
350,0/200,0	Суп гречаний, хліб, кавовий напій з цукром/без цукру	Загальне, цукровий діабет, вагітні, породіллі
350,0/200,0	Суп гречаний, хліб, чай з цукром	Гастро
обід		
350,0/120,0+10,0/ 100,0/200,0	Суп гороховий, каша пшенична з зажаркою, риба смажена, хліб, чай з цукром	Загальне
350,0/200,0/75,0/ 200,0	Суп гороховий. рагу овочева, риба відварна, хліб, чай з цукром	Вагітні
350,0/120,0+10,0/ 75,0/200,0	Суп картопляний, каша пшенична з зажаркою, риба відварна, чай з цукром, хліб	Породіллі
350,0/120,0+10,0/ 75,0/200,0	Суп гороховий, каша пшенична з зажаркою, риба відварна, хліб, чай без цукру	Цукровий діабет
350,0/120,0/ 75,0/200,0	Суп картопляний, каша пшенична з маслом, риба відварна, хліб, чай	Гастро
Діти до року		
150,0/200,0/50,0	молоко, манна каша молочна, картопляне пюре	
вечеря		
500,0-350,0/200,0	Суп рисовий молочний. хліб, чай з цукром	Породіллі, вагітні та діти
350,0/200,0	Суп ячний, хліб, чай з цукром /без цукру	Загальне, цукровий діабет, гастро

Хліб пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне		120	
Гастро	100	100	
Породіллі		150	
ВПВ		150	

Хліб житньо – пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне	65		65
Гастро			50
Породіллі	50		50
ВПВ	75		75

СЕРЕДНЯ ВАРТІСТЬ – 25-54

СЕРЕДА

Вихід страв	Найменування страв	
сніданок		
350,0/200,0	Суп вівсяний, хліб, кавовий напій з цукром/ без цукру	Загальне, Вагітні, породіллі Цукровий діабет
350,0/200,0	Суп вівсяний, хліб, чай з цукром	Гастро
обід		
350,0/120,0+10,0/ 100,0/200,0	Капусняк, каша рисова з зажаркою, котлета запечена, хліб, чай з цукром/ без цукру	Загальне
350,0/120,0+10,0/ 100,0/200,0	Капусняк, каша рисова з зажаркою, котлета парова, хліб, чай з цукром	Породіллі, цукровий діабет
350,0/156,0/100,0/ 200,0	Капусняк, картопляне пюре, котлета парова, хліб, чай з цукром	Вагітні
350,0/120,0+10,0/ 100,0/200,0	Щі, каша рисова з тушкованими овочами, котлета парова, хліб, чай з цукром	Гастро
Діти до року		
150,0/200,0/50,0	Молоко, гречана каша молочна, картопляне пюре	
вечеря		
500,0-350,0/200,0	Суп з вермішеллю молочний, хліб чай з цукром	Породіллі, вагітні та діти
350,0/200,0	Суп з вермішеллю, хліб, чай з цукром /без цукру	Загальне, цукровий діабет,
350,0/200,0	Суп манний, хліб, чай з цукром	Гастро

Хліб пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне		120	
Гастро	100	100	
Породіллі		150	
ВПВ		150	

Хліб житньо – пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне	65		65
Гастро			50
Породіллі	50		50
ВПВ	75		75

СЕРЕДНЯ ВАРТІСТЬ - 31-20

ЧЕТВЕРГ

Вихід страв	Найменування страв	
сніданок		
350,0/200,0	Суп ячний, хліб, кавовий напій з цукром/ без цукру	Загальне, Цукровий діабет Вагітні, породіллі
350,0/200,0	Суп ячний, хліб, чай з цукром	Гастро
обід		
350,0/120,0+10,0/ 100,0/200,0	Свекольник, каша гречана з зажаркою, риба смажена, хліб, чай з цукром	Загальне
350,0/120,0+10,0/ 75,0/200,0	Свекольник, каша гречана з зажаркою, риба відварна, хліб, чай без цукру	Цукровий діабет
350,0/120,0/ 75,0/200,0	Суп картопляний, каша гречана з маслом, риба відварна, хліб, чай з цукром	Гастро
350,0/200,0/75,0/ 200,0	Свекольник, рагу овочеве, риба відварна, хліб, чай з цукром	Вагітні
350,0/120,0+10,0/ 75,0/200,0	Свекольник без гороху, каша гречана з зажаркою, риба відварна, хліб, чай з цукром	Породіллі
Діти до року		
150,0/200,0/50,0	молоко, рисова каша молочна, картопляне пюре	
вечеря		
500,0-350,0/200,0	супів'язний молочний, хліб, чай з цукром	Породіллі, вагітні та діти
350,0/200,0	суп пшоняний, хліб, чай з цукром/ без цукру	Загальне, цукровий діабет,
350,0/200,0	суп рисовий, хліб, чай з цукром	Гастро

Хліб пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне		120	
Гастро	100	100	
Породіллі		150	
ВГВ		150	

Хліб житньо – пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне	65		65
Гастро			50
Породіллі	50		50
ВГВ	75		75

СЕРЕДНЯ ВАРТІСТЬ - 26-70

П'ЯТНИЦЯ

Вихід страв	Найменування страв	
сніданок		
350,0/200,0	Суп вівсяний, хліб, кавовий напій з цукром / без цукру	Загальне, Цукровий діабет Вагітні, породіллі,
350,0/200,0	Суп вівсяний, хліб, чай з цукром	Гастро
обід		
350,0/160,0+10,0/ 86,0/200,0	розсольник, вермішель відварна з зажаркою, гуляш, хліб, чай з цукром/без цукру	Загальне, цукровий діабет
350,0/160,0/ 83,0/200,0	Розсольник, вермішель відварна, окорок відварний, хліб, чай з цукром	Вагітні, породіллі
350,0/120,0+10,0/ 83,0/200,0	Пці, каша рисова з тушкованими овочами, окорок відварний, хліб, чай з цукром	Гастро
Діти до року		
150,0/200,0/50,0	Молоко, манний каша молочна, картопляне пюре	
вечеря		
500,0-350,0/200,0	Суп гречаний молочний, хліб, чай з цукром	Породіллі, вагітні та діти
350,0/200,0	Суп гречаний, хліб, чай з цукром / без цукру	Загальне, цукровий діабет, Гастро/щадна

Хліб пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне		120	
Гастро	100	100	
Породіллі		150	
ВПВ		150	

Хліб житньо – пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне	65		65
Гастро			50
Породіллі	50		50
ВПВ	75		75

СЕРЕДНЯ ВАРТІСТЬ - 29-70

СУБОТА

Вихід страв	Найменування страв	
сніданок		
350,0/200,0	Суп пшеничний, хліб, кавовий напій з цукром / без цукру	Загальне, Цукровий діабет Вагітні, породіллі
350,0/200,0	Суп пшеничний, хліб, чай з цукром	Гастро
обід		
350,0/120,0+10,0/ 100,0/200,0	Борщ, каша ячна з зажаркою, котлета запечена, хліб, чай з цукром	Загальне
350,0/120,0+10,0/ 100,0/200,0	Борщ, каша ячна з зажаркою, котлета парова, хліб, чай без цукру	Цукровий діабет
350,0/120,0+10,0/ 100,0/200,0	Борщ без фасолі, каша ячна з зажаркою, котлета парова, хліб, чай з цукром	породіллі
350,0/156,0/100,0/ 200,0	Борщ, картопляне пюре, котлета парова, хліб, чай з цукром	Вагітні
350,0/120,0+10,0/ 100,0/200,0	Суп картопляний, каша ячна з маслом, котлета парова, хліб, чай з цукром	Гастро
Діти до року		
150,0/200,0/50,0	Молоко, гречана каша молочна, картопляне пюре	
вечеря		
500,0-350,0/200	суп вівсяний молочний, хліб, чай з цукром	Породіллі, вагітні та діти
350,0/200,0	суп вівсяний, хліб, чай з цукром/ без цукру	Загальне, цукровий діабет, гастро

Хліб пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне		120	
Гастро	100	100	
Породіллі		150	
ВПВ		150	

Хліб житньо – пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне	65		65
Гастро			50
Породіллі	50		50
ВПВ	75		75

СЕРЕДНЯ ВАРТІСТЬ - 31-50

НЕДІЛЯ

Вихід страв	Найменування страв	
сніданок		
350,0/200,0	Суп гречаний, хліб, кавовий напій з цукром/ без цукру	Загальне, Цукровий діабет Вагітні, породіллі
350,0/200,0	Суп гречаний, хліб, чай з цукром	Гастро
обід		
350,0/120,0+10,0/1шт/200,0	Суп овочевий з галушками, каша пшоняна з зажаркою, яйце відварне, салат з буряку, хліб, чай з цукром/ без цукру	Загальне, Цукровий діабет Вагітні, породіллі
350,0/120,0/1шт/200,0	Суп картопляний, каша вівсяна з маслом, яйце відварне, салат з буряку, хліб, чай з цукром	Гастро
Діти до року		
150,0/200,0/50,0	Молоко, вівсяна каша молочна, картопляне пюре	
вечеря		
500,0-350,0/200,0	Суп рисовий молочний, хліб, чай з цукром	Породіллі, вагітні та діти
350,0/200,0	Суп перловий, хліб, чай з цукром/без цукру	Загальне, цукровий діабет
350,0/200,0	Суп ячний, хліб, чай з цукром	Гастро

Хліб пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне		120	
Гастро	100	100	
Породіллі		150	
ВПВ		150	

Хліб житньо – пшеничний

	сніданок	обід	вечеря
Загальне	65		65
Гастро			50
Породіллі	50		50
ВПВ	75		75

СЕРЕДНЯ ВАРТІСТЬ - 20-40

Примітка: Складено згідно норм затверджених наказом МОЗ України від 29.10.2013 N 931 " Про удосконалення організації лікувального харчування та роботи дієтологічної системи в Україні " та рекомендаційного видання «Організація лікувального харчування в закладах охорони здоров'я України» за загальною редакцією О.В.Швеця(2016рік)

Можливі зміни до меню, відносно середньодобового набору харчування, що не виходять з норм затверджених наказом МОЗ України від 29.10.2013 N 931

Сестра медична з дієтичного харчування



Ніна Большакова